

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 M. Sternocleidomastoideus.....	21
Gambar 2.2 M. Semispinalis Capitis.....	22
Gambar 2.3 M. Levator Scapula.....	23
Gambar 2.4 M. Trapezius Desenden.....	24
Gambar 2.5 Aplikasi Myofascial Release Technique.....	45
Gambar 2.6 Aplikasi CRS pada M.semispinalis capitis.....	55
Gambar 2.7 Aplikasi CRS pada M.Levator scapula.....	56
Gambar 2.8 Aplikasi CRS pada M.Trapezius decenden	57
Gambar 2.9 Aplikasi CRS pada M.Sternocleidomastoideus.....	57
Gambar 2.10 Aplikasi Ultrasound (dok.pribadi).....	67
Gambar 2.11 Skema Kerangka Berfikir.....	71
Gambar 2.12 Skema Kerangka Konsep.....	72
Gambar 3.1 Skema Kelompok Perlakuan I.....	76
Gambar 3.2 Skema Kelompok Perlakuan II.....	76